

# 季節限定鍋野菜

9月~11月



ナスニン  
高血圧  
予防



ビタミンB1  
疲労  
回復



ビタミンC  
免疫力  
強化

## 赤茄子

熊本県産

熊本県の伝統野菜の一つ。果肉がふんわりと柔らかかくジューシーで、ほんのりとした甘味が特徴のお野菜。

310円

## かきのき茸

長野県他

柿の実の様な鮮やかな色をしており、ぬめりや菌応えが良いのが特徴のきのこ。

310円

## 赤水菜

茨城県他

シャキシャキとした食感が良く、葉が色鮮やかな紫色をしているお野菜。

310円